



Zahnmedizinische Prophylaxe Merkblatt für Eltern von Kindergartenkindern

Sehr geehrte Eltern
Sehr geehrte Erziehungsberechtigte

Gesunde Zähne sind für die Entwicklung, die Gesundheit und das Wohlbefinden Ihres Kindes von grosser Bedeutung. Die Gemeinden sorgen nebst der jährlich stattfindenden zahnmedizinischen Untersuchung bei einem Schulzahnarzt auch für eine regelmässige Prophylaxe.

Zuständig für die Zahnprophylaxe bei der Volksschule Ebikon ist Frau Vanessa Schalt, Schulzahnpflegeinstruktorin.

Frau Schalt besucht die Klassen ab dem Kindergarteneintritt vier Mal je Schuljahr. Der altersgerechte Unterricht beinhaltet einen praktischen und einen theoretischen Teil:

- Zähneputzen üben gemäss Anleitung (Anhang) mit Kinderzahnpaste.
- Stufengerechter Unterricht zur Zahngesundheit

Gesunde Milchzähne sind Grundvoraussetzung für gesunde bleibende Zähne. Die Milchzähne haben Einfluss auf die Entwicklung des Ober- und Unterkiefers und auf die richtige Zahnstellung der bleibenden Zähne. Für den Erhalt gesunder Zähne und den Schutz vor Karies können Sie und Ihr Kind viel beitragen:

- Regelmässige und gründliche Zahnreinigung nach den Mahlzeiten. Kontrollieren Sie die richtige Zahnputztechnik Ihres Kindes und reinigen Sie insbesondere bei jüngeren Kindern abends nach.
- Ausgewogene Ernährung: Zwischenmahlzeiten sollen zuckerfrei sein.
- Verwenden Sie dem Alter entsprechende fluoridhaltige Zahnpaste. Fluorid schützt die Zähne, indem es den Zahnschmelz widerstandfähiger gegen Karies macht. Ab der 1. Klasse wird eine regelmässige Fluoridapplikation empfohlen (einmal wöchentlich).

Wir hoffen, mit der regelmässigen Zahnprophylaxe einen Beitrag für möglichst kariesfreie Zähne Ihres Kindes zu leisten und danken Ihnen für die Unterstützung.

Freundliche Grüsse

Ralph Späni
Abteilungsleiter Bildung (Rektor)
Telefon direkt 041 444 36 60
ralph.spaeni@schule-ebikon.ch

-Systematik des Zähnebürstens